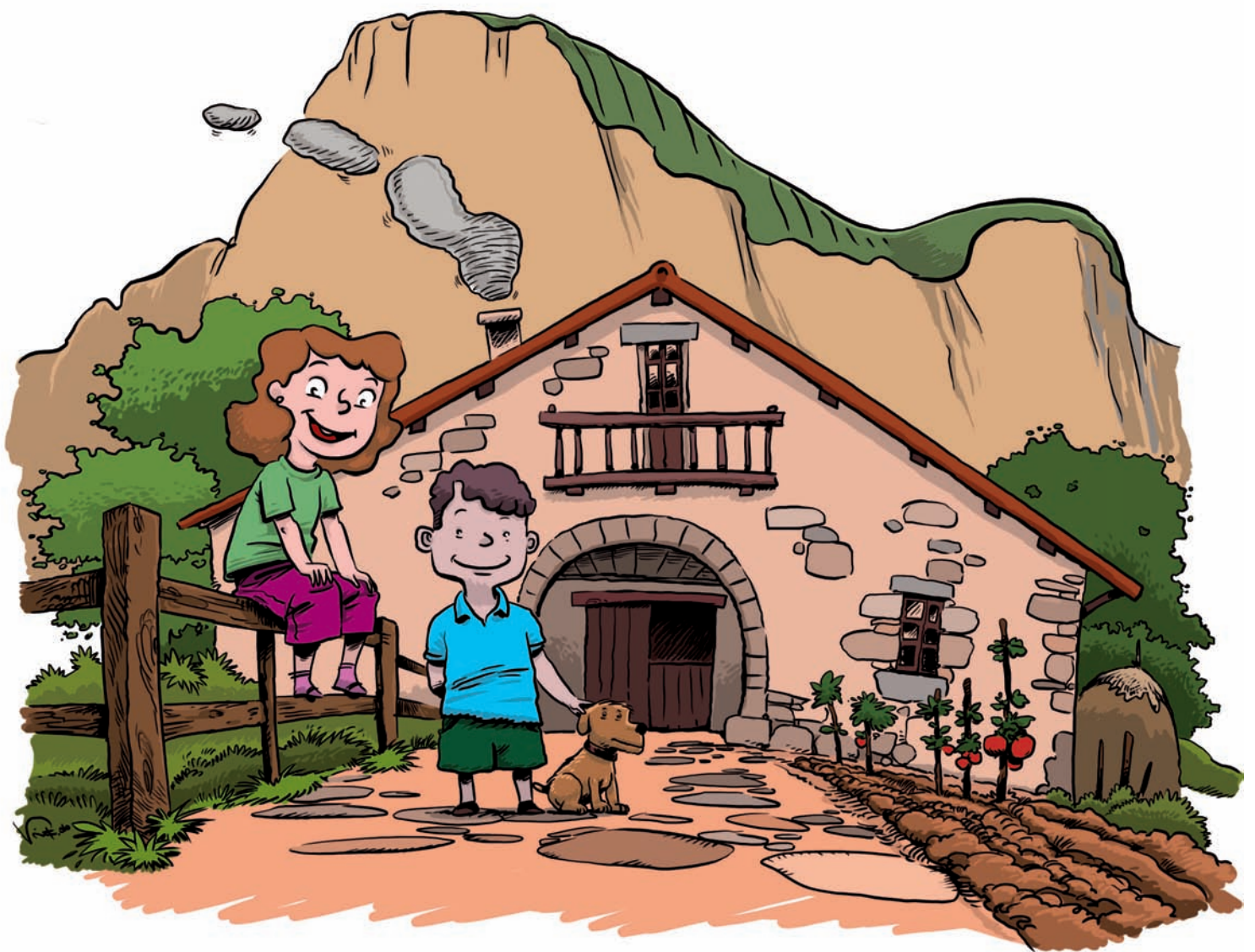


Frutagintza eta marmelada

Eskolan egiteko araketak





Bisita egin baino lehen

Frutaz gozatzeko

Fruta jaten al duzu?

Batzuetan

Egunero

Inoiz ez

Zergatik?

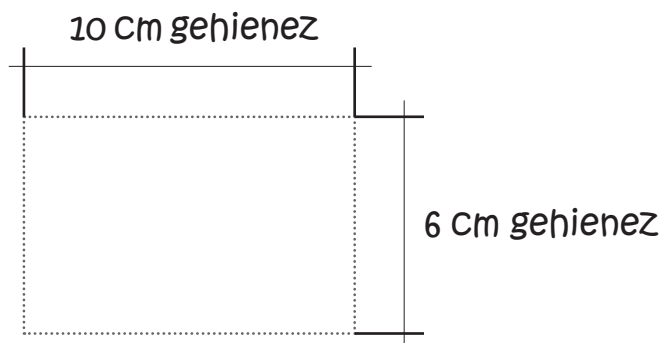
Idatzi zenbat fruta desberdin jaten duzun gordinik.

Eta beste modu batean?

Nola?


Artisten txokoa

Gosaltzeko mahai gainean kolore desberdinetako poteetan erreparatu. Etiketetan barruan zer dagoen esaten digute. Egingo duzun bisitan besteak beste, sagarra eta kiwiarekin marmelada egingo duzu. Imaginazio pixka-bat bota eta egin ezazu etiketa polit bat poteari jartzeko, neurri hauek kontuan hartuta:





Aukera ezazu fruta arbola bat

 Lauki bakoitzean lau urtaroretan marraztu:





A ze barietatea...

Fruta gordinik jateaz gain, beste modu askotan jan edo edan daiteke. Probatu al duzu?

 Behean azaltzen den zerrendatik gustukoena dituzun 5ak marka itzazu:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fruta freskoa | <input type="checkbox"/> Izotz-edaria |
| <input type="checkbox"/> Fruta lehorra | <input type="checkbox"/> Izozkia |
| <input type="checkbox"/> Marmelada | <input type="checkbox"/> Almibarretan |
| <input type="checkbox"/> Irabiakia | <input type="checkbox"/> Konfitatua |
| <input type="checkbox"/> Likidotua | <input type="checkbox"/> Frijitua |
| <input type="checkbox"/> Zukua | <input type="checkbox"/> Konpota(egosia) |
| <input type="checkbox"/> Mazedonian | <input type="checkbox"/> Labean |
| <input type="checkbox"/> Pastelean sartua | <input type="checkbox"/> Entsaladan |

Kanta kantari, kontu kontari,...

Laster baserri batera joango zara eta han sagarraren mundua ezagutuko duzu. Baina ziur aski askotan abestuko zenuen "Aldapeko sagarraren adarraren puntan", gogoratzen? Eskatu irakasleari erakusteko bestela, edo agian gustatuko zaizu sagarrarekin erlazionatutako ipuinen bat kontatzea. Ezagutuko duzu Edurne zurirena, baina Guillermo Tellena? edo Johnny Appleseed-ena?? (ingeleseko irakasleari kontatzeko esan bestela...).



Bisita egin ondoren

Lehenengo garbitu, bigarren...

Gozoa egin al duzu mermelada? Gogoratzen al dituzu emandako pausuak?
✍ Jarri ordenen eta beste fruta batekin egiten saiatu ea ondo ateratzen zaizun:

Sagarrak udazkenean bildu eta jaso. Pisatu ondoren garbitu. Mermelada egiteko prozedura desberdinak daude baina hemen zuztarra, haziak eta azalarekin egiten dute. PISOIAREKIN sagarrak zanpatu, kiwi batzuk gehitu, dena berotzen jarri. Azukre pixka bat bakarrik bota 1/2 orduz egosten utzi. Pasadoretik pasa azala alde batera eta mamia bestera bereizteko. Gero azukre gehiago bota eta... berriro egosten jarri 1/2 orduz loditasun egokia lortu arte. Ondoren bero dagoen bitartean ontziratatu eta tapa beheraka jarri.

Mazedonia askarirako

✍ Eskolan merienda bat egin behar baduzue errezeta hau jarraituz egin dezakezue. Bestela idatzi gelan eta etxera eraman, han egiteko:

- Gustuko eta garaiko diren fruta desberdinak aukeratu (sagarra, platanoa, arana, ...)
- Laranja zukua edo limoi zuku pixka bat bota
- Azukre pixka bat (edo ezta) gehitu
- Fruta ondo nahasteko ontzi bat erabili

Fruta garbitu eta azala kendu edo zuritu, gero pusketan txikitatu zatitu, gehitu zukua eta azukrea/ezta eta listo!! Jan baino lehen 10 minutu lasai utzi eta mmmmm!!! Zein gozoa den!




Zein fruta gustatzen zaie?

Poniei zer eman diezu jateko?


Šagarrik jaten al dute?

Ba dira beste animalia batzuk fruta gustukoa dutenak ere.
Ea asmatzen dituzun!





Fruta arbolak zaindu eta marmelada egiten duen baserritarra ezagutu duzu, baina badira eztiak, gazta, barazkiak, ogia, abarkak, lore eta landareak, ekoiztu eta azokara saltzera joaten diren beste batzuk ere, ezagutzen al dituzu?



“Baserrria, natur eskola bizia” programak baserriak, baserritarrak, beraien tailerrak, baratzak, produktuak, ... ezagutzeko aukera ematen dizu, eta gainera beraien ikasi eta zu zeuk ere kandelak, abarkak, ogia eta beste hainbat gauza egiteko gai izango zara. Animatu eta joan zaitez zure inguruan dituzun beste baserri eta baserritar ezagutzera!

